



# Nahrungsmittel- Allergie

Kinderarztpraxis Laurensberg

Praxis für Ernährungstherapie  
Aachen, Annette Schönfelder

Bethlehem Gesundheitszentrum



Diagnostik & Beratung & Schulung

K o m p e t e n z n e t z  
**A a c h e n - S t o l b e r g**



**Liebe Eltern,**



Nahrungsmittelallergien können vielfältige Beschwerden verursachen. Ihre Abklärung erfordert ein Team von Spezialisten.

Besonders im Kleinkindalter stellen Diäten aufgrund von Nahrungsmittelallergien eine große Belastung für das betroffene Kind und die Familie dar. Daher ist es erforderlich, dass Nahrungsmittelallergien durch allergologisch weitergebildete Ärzte korrekt diagnostiziert werden. Unnötige Diäten können so vermieden werden. Viele Kinder verlieren im Laufe der ersten fünf bis zehn Lebensjahre ihre Nahrungsmittelallergien wieder. Zur Sicherung einer Allergie auf Lebensmittel, besonders aber auch zu ihrem Ausschluss, ist eine fundierte allergologische Diagnostik erforderlich. Dazu gehört oft die orale Provokation.

Bei diesem Untersuchungsverfahren wird dem Kind das verdächtige Lebensmittel schrittweise in steigender Dosierung gegeben. Da eine akute allergische Reaktion nicht auszuschließen ist, werden diese oralen Provokationen unter fachärztlicher Überwachung in der Kinderklinik Stolberg von einer qualifizierten Diätassistentin durchgeführt.

Wir haben in unserem Team eine Arbeitsteilung, die sich seit 2006 bei jährlich über 180 oralen Provokationen bewährt hat, für Ihr Kind die größtmögliche Sicherheit bietet und aussagekräftige Untersuchungsergebnisse möglich macht. Mit diesem Informationsblatt wollen wir Ihnen einen kurzen Überblick über die einzelnen Bausteine des Konzeptes geben.

Herzliche Grüße

Dr. Frank Friedrichs

Dr. Claus Pfannenstiel



## Kinderarztpraxis Laurensberg

Wenn Ihr Kinder- und Jugendarzt Ihnen geraten hat, dass bei Ihrem Kind eine orale Provokation erwogen werden sollte, ist der erste Schritt für Sie die Terminvereinbarung in der Kinderarztpraxis Laurensberg. In unserer Praxis erfolgt die allergologische Diagnostik und Behandlung Ihres Kindes. Wichtiger Bestandteil ist selbstverständlich die Beratung der Eltern. Wir klären mit Ihnen gemeinsam, ob eine Ernährungsberatung oder auch eine orale Nahrungsmittelprovokation erforderlich ist.

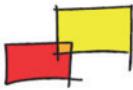
### Diese Experten sind für Sie da:



In der Kinderarztpraxis Laurensberg werden jährlich über 5.000 Kinder und Jugendliche mit Allergien und Atemwegserkrankungen behandelt. Dr. Frank Friedrichs und Dr. Claus Pfannenstiel sind Fachärzte für Kinder- und Jugendmedizin mit Zusatzweiterbildungen in Allergologie und Kinderlungenheilkunde. Beide Ärzte sind in Vorständen von mehreren allergologischen Fachgesellschaften tätig. Die Praxis ist ein zertifiziertes Mukoviszidose-Behandlungszentrum und betreibt ein umfangreiches Qualitätsmanagement.

**Die Kinderarztpraxis Laurensberg wurde bereits mehrfach ausgezeichnet (zuletzt in der Focus-Ärzteliste und der Zeitschrift „Guter Rat Gesundheit“).**

Die Schwerpunktpraxis für allergische und pneumologische Erkrankungen verfügt über ein eigenes Allergielabor und alle Lungenfunktionseinrichtungen. Regelmäßig werden Patienten- und Elternseminare zu den Themen Erdnuss- und Baumnussallergie/-anaphylaxie, Übergewicht bei Kindern, Asthma (DMP-Programm) und Neurodermitis angeboten.



## Praxis für Ernährungstherapie Aachen Annette Schönfelder

Die Ernährungsberatung erfolgt in der Praxis von Annette Schönfelder. Ziel der Beratung ist die Durchführung und Sicherstellung einer ausgewogenen Ernährung trotz Nahrungsmittelallergien. Sie erhalten praktische Tipps zur Lebensmittelauswahl und lernen, wie eine Fehlernährung vermieden werden kann. Die Themen werden in Form von Einzelberatungen ausführlich bearbeitet.

Die Nahrungsmittel für die oralen Provokationen in der Kinderklinik Stolberg werden von Annette Schönfelder individuell für Ihr Kind vorbereitet. Sie führt die orale Provokation im Bethlehem Gesundheitszentrum durch und ist neben den Kinder- und Jugendärzten Ihre Ansprechpartnerin vor Ort.



### Qualifikationen

- Staatlich geprüfte Diätassistentin mit Zusatzqualifikation VDD für pädiatrische und enterale Ernährungstherapie
- Ernährungsfachkraft Allergologie des DAAB (Deutscher Allergie- und Asthmabund e.V.)
- Ak dida Mitglied (Arbeitskreis Diätetik in der Allergologie)
- Neurodermitistrainerin
- Diabetesberaterin DDG
- QUETHEB registriert (Institut für Qualitäts- sicherung in der Ernährungstherapie e.V.)





## Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg gGmbH

Zur Durchführung der oralen Provokationstestung erhalten Sie über die Praxis von Annette Schönfelder einen Termin zur stationären Aufnahme Ihres Kindes in unserer Kinderklinik. Annette Schönfelder wird Sie auch bei der Durchführung der Testung in unserem Haus begleiten.

Natürlich ermöglichen wir auch die Unterbringung eines begleitenden Elternteils. Die Räumlichkeiten der Station, auf der die oralen Nahrungsmittelprovokationen durchgeführt werden, wurden in den letzten Jahren neu gestaltet. Sie umfassen Ein- bis Zweibettzimmer mit jeweils eigener Nasszelle und in der Regel eine Elternküche sowie ein Spielzimmer.

In unserer Klinik werden jährlich rund 3.000 Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen stationär behandelt. Die Durchführung von Nahrungsmittelprovokationen stellt einen Schwerpunkt unserer Tätigkeit im stationären Bereich dar. Verantwortlich für die Koordination innerhalb der Kinderklinik ist Oberärztin Dr. Veronika Becker. Die Kinderklinik des Bethlehem Gesundheitszentrums Stolberg verbindet modernste medizinische Versorgung mit einer angenehmen persönlichen Atmosphäre für akut und chronisch kranke Kinder und deren Eltern.



Privatdozent  
Dr. Heiner Kentrup



Dr. Veronika Becker

## Qualitätsmanagement

### Wir betreiben ein intensives Qualitätsmanagement

- Wöchentliche Fallkonferenzen (Ärzte und Diätassistentin)
- Regelmäßige schriftliche Patientenbefragungen
- Teilnahme am Qualitätszirkel Nahrungsmittelallergie Nordrhein (QZ NaNo)
- Teilnahme am Nahrungsmittelallergietag der WAPPA e.V.
- Mitarbeit in der wissenschaftlichen Arbeitsgruppe Nahrungsmittelallergie der GPA e.V.

### Internet

Wir betreuen die Homepage  
[www.nahrungsmittelallergie-nrw.de](http://www.nahrungsmittelallergie-nrw.de)

Hier finden Sie viele wichtige Informationen über Nahrungsmittelallergien im Kindes- und Jugendalter.

## Ergänzende Informationen

### Kosten

#### • Ernährungsberatung

Viele Krankenkassen übernehmen einen Großteil der Kosten. Voraussetzung zur Kostenübernahme ist eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung. Diese erhalten Sie von der Kinderarztpraxis Laurensberg. Terminvereinbarungen erfolgen über die Anmeldung in der Kinderarztpraxis Laurensberg.

#### • Stationäre Behandlung zur oralen Provokationstestung

Bei entsprechender Indikationsstellung durch die Allergologen der Kinderarztpraxis Laurensberg werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen.

### Gründe für die stationäre Überwachung bei der Durchführung einer oralen Provokation

- › Allergische Sofortreaktionen in der Vorgeschichte (z.B. Nesselausschlag, Atemnot, Erbrechen, Anaphylaxie)
- › Nicht vorhersehbare klinische Reaktion (z.B. positiver Allergietest auf ein Lebensmittel, das bisher nie oder seit längerer Zeit nicht mehr gegeben worden ist)
- › Neurodermitis (zur korrekten Beurteilung von Spätreaktionen)
- › Bei schwerer Neurodermitis oder mehrfacher Nahrungsmittel-Sensibilisierung ist unter Umständen eine sogenannte doppeltblaue Provokation erforderlich
- › Schwer objektivierbare Beschwerden (z.B. Magen-Darm-Beschwerden)
- › Aufwendige Provokationen (z.B. Nahrungsmittelreaktionen im Zusammenhang mit körperlicher Belastung)

## Kinderarztpraxis Laurensberg

Telefon: 0241 171096, Telefax: 0241 174349

praxis@kinderarztpraxis-laurensberg.de

[www.kinderarztpraxis-laurensberg.de](http://www.kinderarztpraxis-laurensberg.de)

## Praxis für Ernährungstherapie Annette Schönfelder

Telefon: 0241 4452600

[schoenfelder@ernaehrungstherapie-aachen.de](mailto:schoenfelder@ernaehrungstherapie-aachen.de)

[www.ernaehrungstherapie-aachen.de](http://www.ernaehrungstherapie-aachen.de)

Rathausstraße 10, 52072 Aachen



## Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg gGmbH

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg

Telefon: 02402 107-4412, Telefax: 02402 107-4404

[kentrup@bethlehem.de](mailto:kentrup@bethlehem.de), [www.bethlehem.de](http://www.bethlehem.de)



K o m p e t e n z n e t z  
A a c h e n - S t o l b e r g