



RegioNetzwerk für die Frau

● Gynäkologie Eschweiler
● Geburtshilfe Stolberg

Gemeinsam stark für Sie!



Checkliste für werdende Eltern



Information kompakt



BETHLEHEM
GESUNDHEITSZENTRUM
STOLBERG gGmbH

Wir nehmen uns Zeit für Sie



Startklar fürs Baby

Ein kleiner Mensch wächst in Ihnen heran. Vielleicht fühlen Sie schon erste Bewegungen. Vor Ihnen liegt eine aufregende Zeit und Sie werden sicherlich viele Fragen haben, zumal jede Geburt unterschiedlich verläuft. So individuell und einzigartig, wie Sie und Ihr Ungeborenes sind.

Eine Geburt ist eine Gipfeltour – anstrengend, aber ein wunderbares Erlebnis. Der Entspannungsgrad hat dabei einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf den Geburtsverlauf – **Stress tut Ihnen und Ihrem Baby nicht gut.**

Auf den folgenden Seiten haben wir für Sie eine Checkliste zusammengestellt: Sie soll dabei helfen, unnötige Hektik zu vermeiden, wenn es losgeht.

Babys halten sich selten an den errechneten Entbindungstermin. Daher empfehlen wir ab der 34. Schwangerschaftswoche die fertig gepackte Tasche für den Klinikaufenthalt griffbereit zu haben.

Das Hebammen-Team vom Bethlehem



Bringen Sie Ihr
Zuhause mit in den
Kreißsaal.

Nehmen Sie Ihre Lieblings-
musik oder Ihr Kuschelkissen
mit – die Dinge, die Ihnen
beim Entspannen
helfen.



Manuela Osman
Leitende Hebamme

*Ihre
Bedürfnisse
und Wünsche
stehen im
Mittelpunkt.*

*Wir sind das
geburtenstärkste
Krankenhaus
der Region.*

Wir stehen Ihnen zur Seite



Funktionsoberärztin

Dr. Regina Wehrle

Sektionsleiter Geburtshilfe, Oberarzt

Ansgar Cosler

Die natürliche
Geburt in sicherer
Umgebung.

Die meisten Geburten verlaufen ohne Komplikationen, also ganz natürlich. Dennoch ist es für die werdenden Eltern beruhigend zu wissen, dass sie bei uns in den besten Händen sind, sollte doch ein Problem auftreten.



Oberärztin
Sabine Sieberichs

Chefarzt

Dr. Uwe Heindrichs

Das Bethlehem ist auf Risikogeburten spezialisiert und verfügt somit über ein ausgeklügeltes Notfallmanagement. Die hochentwickelte Medizintechnik wurde geschickt im Mobiliar des Kreißsaales integriert und ist damit nicht sichtbar, aber jederzeit einsatzbereit, sollte es die Situation erfordern. Auch die Spezialisten aus der Kinderklinik sind dann sofort zur Stelle. Damit ist maximale Sicherheit für Mutter und Kind gewährleistet.



Checkliste 1

Das gehört in die Kliniktasche

- Drei bis vier bequeme Nachthemden, die sich zum Stillen öffnen lassen
- Weite Kleidung (Jogginganzug/Umstandsmodem)
- Bademantel und Handtücher
- Hausschuhe
- Still-BH (zwei Nummern größer als bisher)
- Stilleinlagen
- Einmal-Unterwäsche oder kochfeste Slips
- Shampoo
- Duschgel
- Zahnpasta und Zahnbürste
- Haargummi oder Spange (bei langen Haaren)
- Creme oder Massageöl
- Lippenbalsam
- Kontaktlinsenträgerinnen sollten ihre Brille einstecken, Pflegemittel für die Linsen
- MP3-Player (Ladegerät nicht vergessen), Kopfhörer
- Lektüre

Hinweis

Sie brauchen keine Binden einzupacken; dafür ist in der Klinik bereits gesorgt. Verzichten Sie bitte in der ersten Zeit auf Tampons.

Checkliste 2

Persönliche Papiere

- Mutterpass
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Allergiepass
(falls vorhanden)
- Familienstammbuch
oder Heiratsurkunde
bzw. Geburtsurkunde
- ggf. Vaterschaftsanerkennung
(wenn Sie ledig sind)

Falls Sie Ihr Nabelschnurblut einlagern möchten

- Entnahmeset für das Nabelschnurblut mitbringen (keine Kassenleistung)
- Unterschriebene Erklärung für die Klinik; direkt bei der Aufnahme Arzt oder Hebamme aushändigen



Bei uns können
Sie Ihr Kind direkt
anmelden
(Servicestelle Standes-
amt Stadt Stolberg,
Öffnungszeiten siehe
Seite 15).

Checkliste 3

Nützliches für den Kreißsaal

- Ein bis zwei bequeme, weite Hemden oder Shirts zum Wechseln während der Wehen
- Dicke Socken (viele Frauen frieren während der Geburt)
- Bei langen Haaren ist ein Haargummi hilfreich
- Lippenbalsam, Badezusatz oder auch Duftöl
- Kamera für die ersten Fotos vom Sprössling (Akku vorher aufladen)
- Entspannende Musik (CD oder Smartphone)

**Seien Sie kreativ.
Bringen Sie die Dinge mit,
die Ihnen gut tun!**



Anmerkung:
Zum Wohl von Mutter
und Kind dürfen maximal
zwei Personen mit in den
Kreißsaal.



Checkliste 4

Die Tasche für das Baby

Ihr kleiner Schatz bekommt in unserer Klinik alles, was er in den ersten Tagen braucht (Windeln, Pflegeprodukte, Strampler etc.).

Dazu gehört auch ein Schlafsack (zertifiziert, mit Sicherheitslabel), den Sie mit nach Hause nehmen dürfen.

Für die Heimfahrt sollten Sie aber Folgendes mit dabei haben:

- Zwei Windeln
- Ein bis zwei Bodys in Größe 50 oder 56
- Ein Strampelanzug
- Ein Wickeljäckchen
- Mützchen und Socken (im Winter: wärmender Overall und Handschuhe)
- Spucktücher
- Decke
- Trageschale/Babyautositz (am besten erst am Entlasstag mitbringen)





Die Wehen setzen ein: tief durchatmen und auf zum Bethlehem!

Wenn es losgeht, atmen Sie bitte zunächst tief durch. Sie schaffen das! Denken Sie daran: Wir sind die ganze Zeit über an Ihrer Seite, wir begleiten und unterstützen Sie.

Nehmen Sie Ihre gepackte Kliniktasche mit allen nötigen Papieren. Machen Sie sich auf den Weg zum Bethlehem. Keinesfalls darf die werdende Mutter am Steuer sitzen!

Direkt vor dem Haupteingang des Bethlehem-Krankenhauses befindet sich der Storchenparkplatz. Bitte denken Sie daran, dass dort nur für kurze Zeit geparkt werden darf.

Wenn Sie im Bethlehem angekommen sind, melden Sie sich bitte im Eingangsbereich an der Zentrale; wir kümmern uns dann um alles Weitere.

Festgelegter Entbindungstermin mit Kaiserschnitt

- 1) Melden Sie sich bitte zum vereinbarten Termin im Aufnahmebüro im Eingangsbereich an.
- 2) Anschließend geht es zum Kreißsaal (2. Etage). Es folgen verschiedene Untersuchungen wie CTG-Kontrolle, Labor oder auch Ultraschall.
- 4) Vor dem operativen Eingriff erklärt Ihnen ein Gynäkologe genau die Abläufe. Dazu gehört auch ein weiteres Aufklärungsgespräch mit dem Anästhesisten.
- 6) Am Folgetag kommen Sie zur Vorbereitung in den Kreißsaal.

Kontakt



Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg
Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg

Sekretariat Geburtsklinik (3. Etage)

Telefon: (02402) 107-4371
Telefax: (02402) 107-4308
E-Mail: geburtshilfe@bethlehem.de
Internet: www.bethlehem.de
www.regio-netzwerk.com

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 7.30 - 16.30 Uhr
Freitag 7.30 - 12.30 Uhr

Kreißsaal (2. Etage)

Telefon: (02402) 107-4128



Aufnahmebüro
(Eingangsbereich)

Telefon: (02402) 107-4205

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 7.00 - 16.00 Uhr

Servicestelle Standesamt Stadt Stolberg
(Eingangsbereich Bethlehem)

Telefon: (02402) 13-13211
Telefax: (02402) 13-438
E-Mail: sabine.roosen@stolberg.de



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr



Anfahrt

Euregiobahn

Aachen Hbf bis Stolberg Haltestelle „Mühlener Bahnhof“, 450 m bis zum Bethlehem Gesundheitszentrum

PKW

(aus Eilendorf oder Eschweiler kommend)

- Europastraße bis Tankstelle
- nach links in den Schellerweg abbiegen
- nach rechts in die Rathausstraße abbiegen
- nach links in die Steinfeldstraße abbiegen
- Parkplatz (Krankenhaus) an der Bergstraße



Bethlehem Gesundheitszentrum Stolberg GmbH
Steinfeldstraße 5, 52222 Stolberg